

Árbol de Decisión de los Síntomas del Estudiante

Bajo Riesgo: Síntomas Generales

Alto Riesgo: Síntomas de Alerta

 Fiebre ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}$)

 Dolor de garganta

 Tos

 Congestión/secreción nasal

 Dolor de cabeza

 Dificultad para respirar

 Náuseas/vómitos/diarrea

 Fatiga/dolores musculares

 Pérdida de sabor /olfato

¿Exposición a una persona positiva con COVID-19 a menos de 6 pies de una persona COVID+ o clínicamente compatible durante >15 minutos en un periodo de 24 horas, independientemente del uso de mascarillas, y que se produzca en cualquier lugar (interior o exterior)

NO



1 Proveedor de atención médica confirma el diagnóstico alternativo para los síntomas. La nota de un proveedor de atención médico, debe de estar en archivo. Prueba COVID-19 no necesaria. → Regreso a la escuela después de 24 horas sin fiebre y con mejora de los síntomas

2 Prueba Negativa de COVID -19 → Regreso a la escuela después de 24 horas sin fiebre y con mejora de los síntomas

- Fuera de la escuela durante 10 días desde el inicio de los síntomas

3 Prueba Positiva de COVID-19 →

- El estudiante positivo puede interrumpir el aislamiento SI:
- Aislar durante al menos 5 días de la prueba positiva
- Han pasado al menos 5 días desde el inicio de sus síntomas/ prueba positiva (si no hay síntomas) Y
- Han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles Y
- Otros síntomas han mejorado, excepto la pérdida del gusto/olfato Y
- Una prueba de COVID-19 es negativa el día 5 o después desde el inicio de los síntomas/prueba positiva (si no hay síntomas)
- Si no puede hacer las pruebas subsiguientes o elige no hacerlo, estará fuera de la escuela durante 10 días a partir de la prueba positiva inicial

YES

(a menos de 6 pies durante >15 minutos en un periodo de 24 horas, independientemente del uso de mascarillas)

▶ Exposición en el hogar sin síntomas (Definido a cualquier Exposición no dentro de de la Escuela)

1 Estado de la vacuna NO actualizado → Cuarentena al menos 5 días después de la última exposición a un miembro positivo del hogar. La cuarentena puede terminar SI:

- No tienen síntomas
- La prueba diagnóstica recogida en o después del día 5 es negativa
- Si no pueden realizar la prueba o deciden no realizarla, se pondrán en cuarentena durante 10 días después de la última exposición.
- Deberan de continuar de lucir una mascarilla bien ajustada alrededor de otros según sea necesario en las escuelas. Aquellos con exenciones y excepciones válidas pueden regresar a la escuela con su estado exento.

2 Estado de la vacuna actualizado → No se requiere cuarentena SI:

- No se han desarrollado síntomas desde la exposición
- Deben hacerse la prueba el día 5, o más tarde e inmediatamente autoaislarse, como se describió anteriormente, si dan positivo
- Deberan de continuar de lucir una mascarilla bien ajustada alrededor de otros según sea necesario en las escuelas. Aquellos con exenciones y excepciones válidas pueden regresar a la escuela con su estado exento.

Opción 1: Gestión Individual**Exención de Cuarentena Modificada**

- El estado de las vacunas de los estudiantes no está actualizado y estudiante expuesto y persona positiva de COVID-19 llevaba mascararas.

Estudiante puede continuar a asistir a la escuela en persona SI:

- El estudiante expuesto no desarrolla síntomas; y
- El estudiante expuesto continúa usando un mascara apropiadamente ajustada; Y
- El estudiante expuesto se somete a pruebas de COVID-19 al menos de dos veces durante el periodo de cuarentena de 5 días; Y
- El estudiante expuesto se mantiene fuera de todas las actividades extracurriculares en la escuela, incluyendo deportes y las actividades en el entorno comunitario durante todo el periodo de cuarentena.
- El estudiante expuesto puede participar en todas las actividades de instrucción, excepto en las actividades en las que no se puede usar mascara (algunos instrumentos musicales)
- Si el estudiante expuesto no puede o decide no tomar la prueba de COVID-19, el estudiante/s permanecerá en cuarentena durante 10 días después de la última exposición

Opción 2: Enfoque de Rastreo de Grupo**Las escuelas notificarán a los grupos de estudiantes potencialmente expuestos definidos como:**

- Los estudiantes potencialmente expuestos son aquellos que pasaron más de 15 minutos, en 24 horas en el mismo espacio de aire interior con alguien que tiene COVID-19
- Se les notifica a todos los miembros del grupo, independientemente de su estado de vacunación, de su estado previo de enfermedad por COVID-19 o si estaban enmascarados o no

La notificación es para grupos de estudiantes, en lugar de estudiantes individuales, e incluirá:

- Exposición a COVID-19 con última fecha conocida de exposición
- Continuar con la asistencia a la escuela mientras estén libre de síntomas
- Recomendar la realización de pruebas 3-5 días después de la última exposición
- Continuar usando una máscara bien ajustada
- Si no puede llevar mascarilla, el alumno debe estar en cuarentena en casa hasta que se obtenga un resultado negativo en la prueba 3-5 días después de la última exposición
- Los estudiantes pueden participar en actividades con una mascarilla adecuada
- Si no puede usar una máscara, el estudiante se abstendrá de esa actividad hasta que se obtengan resultados negativos de la prueba COVID-19 3-5 días después de la exposición más reciente
- Si el estudiante forma parte de un programa de pruebas rutinarias (semanales), puede continuar con todas las actividades mientras permanezca sin síntomas y las pruebas sean negativas

Definiciones:

- **Exposición** (para el enfoque de manejo individual): El estudiante estuvo a menos de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas
- **Estado de la vacuna actualizado:** Las personas de 12 años o más que han completado una serie primaria de la vacuna COVID-19 y han recibido una vacuna de refuerzo o aún no se recomienda recibir una dosis de refuerzo según las directrices de los CDC. Para aquellos <12 años de edad, se consideran actualizados si han completado su serie primaria de acuerdo con las directrices de los CDC.
- **PRUEBA DEL COVID-19:** Pruebas de antígenos, Prueba de la Amplificación de Acido Nucleico (PCR or NAA), o LAMP son aceptables **pero se prefiere la prueba de antígenos para poner fin al aislamiento.** Las pruebas caseras /de venta libre son aceptables.
- **Recursos para las pruebas de COVID:**
 - <https://occovid19.ochealthinfo.com/covid-19-testing>
 - <https://health.choc.org/guide/covid-19/#test>

Esta secuencia de atención se ha diseñado para ayudar al personal de la escuela y no pretende sustituir el criterio del clínico ni establecer un protocolo para todos los pacientes con una afección concreta. El diagnóstico y el tratamiento deben estar bajo la estrecha supervisión de un profesional sanitario cualificado, incluidas las enfermeras escolares. Estas directrices se basan en las pruebas actuales y en los mejores datos en el momento de su publicación. Se incluyen actualizaciones para reflejar los cambios en los conocimientos sobre el impacto de la enfermedad en niños y adolescentes (02.08.2022). Para obtener orientación más detallada, consulte el Departamento de Salud Pública de California: <https://www.cdph.ca.gov/>